|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ACTIVIDAD DIDÁCTICA CUESTIONARIO | | | | | | | |
| Generalidades de la actividad   * Las indicaciones, el mensaje de correcto e incorrecto debe estar la redacción en segundo persona. * Diligenciar solo los espacios en blanco. * El aprendiz recibe una retroalimentación cuando responde de manera correcta o incorrecta cada pregunta. * Señale en la columna Rta. Correcta con una (x) de acuerdo con las opciones presentadas. * Al final de la actividad se muestra una retroalimentación de felicitación si logra el 70% de respuestas correctas o retroalimentación de mejora si es inferior a este porcentaje.   Para sugerir este tipo de actividad tener presente equipo de Diseño Instruccional, que solo debe haber máximo doce opciones de pregunta y que cada campo tiene un límite de palabras permitidas para garantizar el responsive web. | | | | | | | |
| Instrucciones para el aprendiz | | *Esta actividad le permitirá determinar el grado de apropiación de los contenidos del componente formativo:* Factores de riesgo, enfermedades y ejercicio físico  *Antes de su realización, se recomienda la lectura del componente formativo mencionado. Es opcional (no es calificable), y puede realizarse todas las veces que se desee.*  *Lea la pregunta de cada ítem y seleccione la respuesta correcta.* | | | | | |
| Nombre de la Actividad | | Promoción de la actividad física y prevención de enfermedades no transmisibles | | | | | |
| Objetivo de la actividad | | Identificar los factores de riesgo modificables y no modificables, así como sobre las recomendaciones de actividad física para la prevención de enfermedades no transmisibles. | | | | | |
| PREGUNTAS | | | | | | | |
| Pregunta 1 | | ¿Cuál de los siguientes es un factor de riesgo no modificable? | Rta(s) correcta(s) (x) | | | | |
| Opción a) | Edad. | |  | | | | |
| Opción b) | Herencia. | | x | | | | |
| Opción c) | Dieta poco saludable. | |  | | | | |
| Opción d) | Inactividad física. | |  | | | | |
| Comentario respuesta correcta | | ¡Muy bien! Ha acertado la respuesta. | | | | | |
| Comentario respuesta incorrecta | | Lo sentimos, su respuesta no es la correcta. | | | | | |
| Pregunta 2 | | ¿Qué porcentaje de muertes se debe al tabaquismo en casos de cáncer de pulmón? | | | | | |
| Opción a) | 71 %. | | x | | | | |
| Opción b) | 50 %. | |  | | | | |
| Opción c) | 35 %. | |  | | | | |
| Opción d) | 90 %. | |  | | | | |
| Comentario respuesta correcta | | ¡Muy bien! Ha acertado la respuesta. | | | | | |
| Comentario respuesta incorrecta | | Lo sentimos, su respuesta no es la correcta. | | | | | |
| Pregunta 3 | | ¿Cuál es una de las principales enfermedades no transmisibles mencionadas en el documento? | | | | | |
| Opción a) | Hepatitis. | |  | | | | |
| Opción b) | Cáncer. | | x | | | | |
| Opción c) | Gripe. | |  | | | | |
| Opción d) | SIDA. | |  | | | | |
| Comentario respuesta correcta | | ¡Muy bien! Ha acertado la respuesta. | | | | | |
| Comentario respuesta incorrecta | | Lo sentimos, su respuesta no es la correcta. | | | | | |
| Pregunta 4 | | Según la OMS, ¿cuántas muertes anuales se atribuyen a una actividad física insuficiente? | | | | | |
| Opción a) | 1 millón. | |  | | | | |
| Opción b) | 3,2 millones. | | x | | | | |
| Opción c) | 5 millones. | |  | | | | |
| Opción d) | 10 millones. | |  | | | | |
| Comentario respuesta correcta | | ¡Muy bien! Ha acertado la respuesta. | | | | | |
| Comentario respuesta incorrecta | | Lo sentimos, su respuesta no es la correcta. | | | | | |
| Pregunta 5 | | ¿Qué tipo de diabetes requiere insulina de manera inmediata y constante? | | | | | |
| Opción a) | Diabetes tipo 2. | |  | | | | |
| Opción b) | Diabetes gestacional. | |  | | | | |
| Opción c) | Diabetes tipo 1. | | x | | | | |
| Opción d) | Diabetes secundaria. | |  | | | | |
| Comentario respuesta correcta | | ¡Muy bien! Ha acertado la respuesta. | | | | | |
| Comentario respuesta incorrecta | | Lo sentimos, su respuesta no es la correcta. | | | | | |
| Pregunta 6 | | ¿Cuál de los siguientes es un beneficio del ejercicio físico en personas con enfermedades cardiovasculares? | | | | | |
| Opción a) | Reducción del riesgo de muerte prematura. | | x | | | | |
| Opción b) | Aumento del colesterol LDL. | |  | | | | |
| Opción c) | Aumento de la presión arterial. | |  | | | | |
| Opción d) | Aumento del riesgo de infarto. | |  | | | | |
| Comentario respuesta correcta | | ¡Muy bien! Ha acertado la respuesta. | | | | | |
| Comentario respuesta incorrecta | | Lo sentimos, su respuesta no es la correcta. | | | | | |
| Pregunta 7 | | ¿Qué enfermedad respiratoria crónica se menciona como tratable pero con limitación irreversible del flujo de aire? | | | | | |
| Opción a) | | Asma. | |  | | | |
| Opción b) | | Enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC). | | **x** | | | |
| Opción c) | | Gripe. | |  | | | |
| Opción d) | | Neumonía. | |  | | | |
| Comentario respuesta correcta | | ¡Muy bien! Ha acertado la respuesta. | | | | | |
| Comentario respuesta incorrecta | | Lo sentimos, su respuesta no es la correcta. | | | | | |
| Pregunta 8 | | ¿Cuántos minutos semanales de ejercicio físico se recomienda para adultos con sobrepeso u obesidad? | | | | | |
| Opción a) | | 50 minutos. | | |  | | |
| Opción b) | | 100 minutos. | | |  | | |
| Opción c) | | 150 minutos. | | | **x** | | |
| Opción d) | | 300 minutos. | | |  | | |
| Comentario respuesta correcta | | ¡Muy bien! Ha acertado la respuesta. | | | | | |
| Comentario respuesta incorrecta | | Lo sentimos, su respuesta no es la correcta. | | | | | |
| Pregunta 9 | | Las enfermedades no transmisibles no se contagian por contacto físico directo. | | | | | |
| Opción a) | | Verdadero. | | | | **x** | |
| Opción b) | | Falso. | | | |  | |
| Opción c) | |  | | | |  | |
| Opción d) | |  | | | |  | |
| Comentario respuesta correcta | | ¡Muy bien! Ha acertado la respuesta. | | | | | |
| Comentario respuesta incorrecta | | Lo sentimos, su respuesta no es la correcta. | | | | | |
| Pregunta 10 | | Las infecciones crónicas no son un factor de riesgo para desarrollar cáncer en países de ingresos bajos. | | | | |  |
| Opción a) | | Verdadero. | | | | |  |
| Opción b) | | Falso. | | | | | **x** |
| Opción c) | |  | | | | |  |
| Opción d) | |  | | | | |  |
| Comentario respuesta correcta | | ¡Muy bien! Ha acertado la respuesta. | | | | | |
| Comentario respuesta incorrecta | | Lo sentimos, su respuesta no es la correcta. | | | | | |
| MENSAJE FINAL ACTIVIDAD | | | | | | | |
| Mensaje cuando supera el 70% de respuestas correctas | | *¡Excelente! Ha superado la actividad.* | | | | | |
| Mensaje cuando el porcentaje de respuestas correctas es inferior al 70% | | *Le recomendamos volver a revisar el componente formativo e intentar nuevamente la actividad didáctica.* | | | | | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **CONTROL DE REVISIÓN** | | |
|  | **Responsable** | **Fecha** |
| **Revisión de Estilo** |  |  |
| **Revisión Asesor metodológico** |  |  |